

August 22, 2014

PRESS RELEASE – FOR IMMEDIATE RELEASE

Issued by: the Iyengar Yoga Association of Canada/Association Canadienne de yoga Iyengar (IYAC/ACYI)

Subject: The World’s Greatest Yogi Had a Strong Influence on Yoga in Canada

With a deep sense of loss, the members of the Iyengar Yoga Association of Canada/ Association Canadienne de yoga Iyengar mark the passing of Yoga Master, BKS Iyengar, on August 20, 2014 in Pune, India, at the age of 95.

BKS Iyengar was acknowledged as the world’s greatest living yoga master, until his death this week. He visited Canada several times and had an immense impact on yoga in this country. Today, 250 teachers certified in the rigorous Iyengar method teach across Canada in dozens of communities. Another 100 are currently training to be teachers in this method.

Mr. Iyengar, or Guruji as many called him, was instrumental in bringing yoga to the West. He was named by *Time* magazine in 2004 as one of the 100 most influential people of the twentieth century. His impact on the world of yoga was immeasurable. He was innovative, creative, energetic, compassionate and challenging. He also adapted classical yoga poses into a therapeutic use, using particular yoga poses and sequences of poses to alleviate injuries and illness.

BKS Iyengar was the author of several books, including *Light on Yoga*, widely recognized as the ultimate source book on yoga poses and translated into 17 languages. It was first published in 1966 as his influence began to reach the Western World. He taught such luminaries as Yehudi Menuhin and Aldous Huxley, who helped introduce him and his work to the West.

Through numerous other books, articles, interviews, videos, and teaching tours around the world over decades his influence spread to the point where Iyengar yoga is taught today in 72 countries. He continued to travel and teach later in life, most recently visiting and teaching classes in China in 2011.

Although he never alluded to his form of yoga as “Iyengar Yoga,” his many thousands of students credited him with the creation of this unique form of practicing and teaching yoga. This method highlights precise alignment and includes the use of props (i.e. blocks, blankets, chairs and straps) to allow people of all ages and abilities to benefit. He emphasized maintaining yoga poses for long periods of time. Yoga practiced in this way demands both will and discipline – which he possessed in abundance. The physical poses were for him primarily a means to foster self-knowledge and create a meditative state while on a spiritual journey.

Mr. Iyengar visited and taught in Canada several times in the 1980's and 1990's, after some Canadians made the journey to his home city of Pune, India. Some senior Canadian Iyengar yoga teachers have traveled to his Institute to continue study with him almost every year for more than 30 years.

Travel from Canada to Pune in the early years was extremely challenging and was motivated by the quality of the teaching BKS Iyengar offered. His kindness, dedication and his own deep constant practice called on these early pioneers of yoga from Canada to return time and time again for the richness of these teachings. They brought their knowledge back to classes in Canada and have enriched many lives, aiding people with physical challenges, emotional discomforts and bringing growth in all dimensions of life.

In recent years, with the growing popularity of yoga around the world and an increased interest in Iyengar yoga, there is a waiting list of 2 years for teachers and advanced students with at least 8 years experience to attend the month long sessions of Iyengar classes in Pune.

One of the joys of attending classes at the Institute was sharing the practice hall with Mr. Iyengar himself, who continued to practice publicly every day until just a few months ago. He would sometimes continue to instruct or adjust students or to teach through his granddaughter, Abhijata Sridhar-Iyengar.

His wife Ramamani predeceased him in the early 1970's and the Institute in Pune is named in her honour – the Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (or RIMYI).

Mr. Iyengar leaves behind his daughter Geeta and son Prashant, both master teachers at RIMYI, four other daughters (Vinita, Suchita, Sunita and Savita), and several grandchildren and great-grandchildren.

Iyengar Yoga teachers are recognized as highly trained yoga instructors and practitioners, undergoing rigorous assessments and certification procedures. The Canadian Iyengar association (IYAC/ACYI) oversees this process and ensures that the quality of Iyengar's work is sustained.

The Canadian Iyengar Yoga community joins Iyengar yoga practitioners in over 72 countries in acknowledging the passing of BKS Iyengar with deep gratitude for his life and gifts.

For more information please visit: www.iyengaryogacanada.com or www.bksiyengar.com

For interviews or to find a local Iyengar teacher to speak about the legacy of BKS Iyengar, contact: Drew Perry, President, IYAC/ACYI, perry4@mts.net or Glenda Balkan-Champagne, Communications Co-Chair, glendabalkan@gmail.com

Le 22 août 2014

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Émis par : Iyengar Yoga Association of Canada/Association canadienne de yoga Iyengar (IYAC/ACYI)

Objet : Le plus grand yogi au monde exerçait une forte influence sur le yoga au Canada

C'est avec une profonde tristesse que les membres de l'Iyengar Yoga Association of Canada/Association canadienne de yoga Iyengar marquent le décès du plus grand maître de yoga contemporain, BKS Iyengar, le 20 août 2014, à Pune, en Inde, à l'âge de 95 ans.

BKS Iyengar était reconnu comme étant le plus grand maître de yoga contemporain, jusqu'à sa mort cette semaine. Il a visité le Canada à plusieurs reprises et a eu une immense incidence sur le yoga dans ce pays. Aujourd'hui, 250 enseignants certifiés conformément à la méthode rigoureuse Iyengar enseignent dans des dizaines de collectivités, partout au Canada. Une centaine d'autres suivent actuellement une formation pour enseigner cette méthode.

M. Iyengar, ou Guruji comme beaucoup de gens l'appelaient, a joué un rôle crucial pour introduire la pratique du yoga en Occident. En 2004, il a été nommé par le magazine *Time* comme l'une des 100 personnes les plus influentes du XX^e siècle. Son influence sur le monde du yoga était incommensurable. Il était innovateur, créatif, énergétique, compatissant et avait un esprit critique. Il a également adapté des postures de yoga classiques pour leur donner un usage thérapeutique, en utilisant certaines postures et séquences en particulier pour soulager les blessures et les maladies.

BKS Iyengar était l'auteur de plusieurs livres, dont *Lumière sur le yoga*, un livre largement reconnu comme la source ultime de postures yogiques. Le livre a été publié pour la première fois en 1966, alors que l'influence de son auteur commençait à s'étendre au monde occidental. M. Iyengar a été l'enseignant de personnalités comme Yehudi Menuhin et Aldous Huxley, qui l'ont aidé à se faire connaître, ainsi que son travail en Occident.

Grâce à de nombreux autres ouvrages, articles, entrevues, vidéos et tournées d'enseignement de par le monde pendant des décennies, son influence s'est propagée au point où le yoga Iyengar est maintenant enseigné dans 72 pays. Il a poursuivi ses voyages et ses formations plus tard dans la vie, tout récemment, en visite pour enseigner en Chine en 2011.

Bien qu'il n'ait jamais fait allusion à sa forme de yoga comme le « yoga Iyengar », les milliers d'étudiants à qui il a enseigné lui ont attribué la création de cette forme unique de pratique et d'enseignement du yoga. Cette méthode met en valeur un alignement précis et inclut l'utilisation d'accessoires (p. ex., blocs, couvertures, chaises et courroies) pour permettre aux gens de tous âges et de tous niveaux d'en bénéficier. M. Iyengar soulignait l'importance de maintenir les postures de yoga pendant de longues périodes de temps. Pratiquer le yoga de cette façon demande un grand niveau de volonté et de discipline – ce que M. Iyengar possédait en abondance. Pour lui, les postures physiques étaient principalement un moyen de favoriser la connaissance de soi et de créer un état méditatif pendant le cheminement spirituel.

M. Iyengar a visité le Canada et y a enseigné à plusieurs reprises dans les années 1980 et 1990, après que plusieurs Canadiens se soient rendus dans sa ville d'origine, Pune, en Inde. Certains enseignants aînés de yoga du Canada ont effectué le voyage à l'Institut pour poursuivre des études avec lui chaque année pendant plus de 30 ans.

Les premières années, il était très difficile pour les enseignants de yoga canadiens de se rendre à Pune, pourtant ces derniers étaient motivés par la qualité de l'enseignement offert par M. Iyengar. Sa bonté, son dévouement et sa pratique constante du yoga étaient attrayants pour ces pionniers du yoga au Canada, les motivant à y retourner maintes et maintes fois pour bénéficier de la richesse de son enseignement. Ils ramenèrent cette richesse avec eux dans les classes au Canada pour enrichir de nombreuses vies, aidant des gens souffrant d'incapacités physiques, d'inconforts émotionnels et favorisant une croissance dans toutes les dimensions de la vie.

Depuis quelques années, en raison de la popularité grandissante du yoga partout dans le monde et de l'engouement pour le yoga Iyengar, les enseignants et les étudiants expérimentés du yoga Iyengar possédant au moins 8 ans d'expérience peuvent s'inscrire pour participer à une session d'un mois à Pune, pour laquelle il existe une liste d'attente de deux ans.

L'une des joies découlant d'assister aux classes offertes à l'Institut était de partager la salle de pratique avec M. Iyengar en personne, qui continuait de pratiquer publiquement tous les jours jusqu'à il y a quelques mois. Parfois, il continuait d'enseigner, ajustait la position des étudiants ou enseignait par le biais de sa petite-fille, Abhijata Sridhar-Iyengar.

Sa femme Ramamani est décédée avant lui au début des années 1970 et l'Institut à Pune est nommé en son honneur – le *Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute* (ou RIMYI).

M. Iyengar laisse dans le deuil sa fille Geeta et son fils Prashant, les deux maîtres praticiens au RIMYI, quatre autres filles (Vinita, Suchita, Sunita et Savita) et plusieurs petits-enfants et arrière-petits-enfants.

Les enseignants du yoga Iyengar sont reconnus comme étant d'entre les formateurs et praticiens les mieux formés, étant soumis à un processus d'évaluation et de certification rigoureux. L'Iyengar Yoga Association of Canada/Association canadienne de yoga Iyengar (IYAC/ACYI) supervise ce processus et s'assure que la qualité du travail d'Iyengar est maintenue.

La communauté canadienne de yoga Iyengar se joint aux praticiens du yoga Iyengar dans plus de 72 pays pour souligner le décès de BKS Iyengar avec un sentiment de véritable gratitude pour sa vie et ses dons.

Pour obtenir plus de renseignements, veuillez visiter le site Web au www.iyengaryogacanada.com ou au www.bksiyengar.com.

Pour des entrevues ou pour trouver un enseignant Iyengar local et lui parler de l'héritage de BKS Iyengar, veuillez communiquer avec Drew Perry, président, IYAC/ACYI, à perry4@mts.net ou Glenda Balkan-Champagne, co-présidente aux communications, à glendabalkan@gmail.com.